

# EKSPOS

## Tingkatkan Kesadaran Kesehatan Anggota Polres Sukabumi Ikuti Penyuluhan Pencegahan Hipertensi dan Penyakit Ginjal

Sukabumi - [SUKABUMI.EKSPOS.CO.ID](http://SUKABUMI.EKSPOS.CO.ID)

Feb 27, 2024 - 19:20



*Tingkatkan Kesadaran Kesehatan Anggota Polres Sukabumi Ikuti Penyuluhan Pencegahan Hipertensi dan Penyakit Ginjal*

Sukabumi - Sukabumi Polres Sukabumi menyelenggarakan kegiatan penyuluhan kesehatan yang bertempat di Aula Rumatama Wicaksana Laghawa. Kegiatan ini merupakan upaya dari Sidokkes Polres Sukabumi dalam meningkatkan

pemahaman Anggota Polres Sukabumi akan bahaya hipertensi dan penyakit ginjal. (27/02/2024). Kapolres Sukabumi, AKBP Tony Prasetyo Yudhangkoro, menyampaikan bahwa kegiatan ini diikuti oleh anggota Sidokkes Polres Sukabumi, personel Polres Sukabumi, serta anggota Bhayangkari Cabang Kabupaten Sukabumi. Total peserta yang mengikuti kegiatan mencapai 200 orang, baik secara offline maupun online melalui platform Zoom. "Kegiatan ini merupakan bagian dari upaya Polres Sukabumi dalam meningkatkan pemahaman Anggota Polres Sukabumi akan pentingnya menjaga kesehatan, terutama terkait dengan bahaya hipertensi dan penyakit ginjal. Kami berharap dengan adanya penyuluhan ini, Anggota Polres Sukabumi dapat lebih sadar akan pentingnya pencegahan dan pengelolaan kesehatan secara optimal." Ujar AKBP Tony Prasetyo. dr. Raudya Sembagai Narasumber dalam Penyuluhan tersebut menjelaskan, "Hipertensi adalah kondisi yang serius dan perlu diwaspadai. Tekanan darah tinggi dapat meningkatkan risiko terkena penyakit jantung, stroke, dan masalah kesehatan lainnya. Penting bagi kita untuk menjaga pola makan sehat, berolahraga secara teratur, dan mengelola stres guna mencegah hipertensi." Jelas dr. raudya. dr. Adha Prawitasari, M.M yang dalam hal ini menjelaskan tentang Penyakit Ginjal juga Menambahkan "Penyakit ginjal dapat memiliki dampak yang serius pada kesehatan tubuh. Penting untuk memahami gejala-gejala seperti nyeri pinggang persisten, perubahan warna urin, dan pembengkakan pada bagian tubuh tertentu. Melakukan pemeriksaan rutin dan menjaga pola hidup sehat sangatlah penting untuk mencegah dan mengelola penyakit ginjal." Tambah Dr. Adha Kegiatan ini diharapkan dapat memberikan pemahaman yang lebih baik kepada Anggota Polres Sukabumi tentang pentingnya menjaga kesehatan, khususnya terkait dengan pencegahan hipertensi dan penyakit ginjal. Dengan kegiatan ini, Polres Sukabumi ingin terus untuk berperan aktif dalam memberikan edukasi dan pelayanan kesehatan kepada masyarakat demi menciptakan lingkungan yang sehat dan berkualitas.